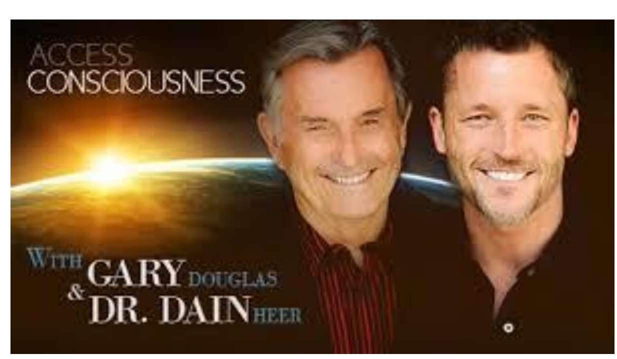
BARRAS DE ACCESO (ACCESS BARS)

Síntesis: BERNAL27

En este archivo pondré la información que he recabado sobre el tema.



"Tu punto de vista crea tu realidad, tu realidad no crea tu punto de vista".
— Gary Douglas, Fundador de Access Consciousness

¿Qué es Access Bars?

El Access Bars es sólo la punta del iceberg, el pilar fundamental de algo más grande llamado 'Access Consciousness'.Access Bars es una técnica manual que elimina lo que sobrecarga nuestra mente. Son 32 puntos en la cabeza que al tocarlos suavemente, sin presión ni masaje, permiten liberar el estrés relacionado con diferentes áreas de nuestras vidas. Esta técnica fue creada por el americano Gary Douglas en 1990 y ahora está presente en más de 170 países.

Las Barras es una técnica de *Access Consciousness™* que consiste en tocar suavemente puntos en la cabeza que estan relacionados con aspectos como: salud, dinero, relaciones, sanación, etc ., al tocar esos puntos se libera la energía que esta atorada en ellos por lo cual se te hace difícil cambiar.

¿Quién es Gary Douglas?

Es una persona con antecedentes de haber estudiado Cientología de Ron Hubbard. Él afirma que en canalizaciones recibió de una entidad estos 32 puntos de Access Bars. Antes de eso, Gary Douglas trabajó en Bienes Raíces. Algunos lo acusan de sectario y de hacer negocio con su técnica, las opiniones se dividen.

¿Qué es Access Consciousness?

Access Consciousness es una serie de herramientas, tecnicas y filosofias que te permiten crear un cambio dinamico en cada area de tu vida, tu cuerpo y en ti mismo. Fundado por Gary Douglas en 1990, Access ha crecido con la contribución reciente del Dr. Dain Heer y ahora Access Consciousness esta disponible en muchos paises alrededor del mundo.

¿Por qué se le llaman barras de acceso?

Porque en la parte superior de la cabeza varios de los puntos a tomar en cuenta forman unas líneas o barras energéticas por donde se puede accesar a las temáticas que se explican en los fundamentos (ver los gráficos).

¿Qué te aporta Access Bars?

Después de una sesión de Access Bars uno se siente más alegre y con la mente más clara. Los efectos se van acumulando, y cuantas más sesiones recibes menos ruido mental y más paz sentirás. También empiezas a reaccionar de manera diferente a situaciones que aparecen en tu vida. A muchas personas les ha aliviado la ansiedad, depresión, insomnio y otros muchos síntomas físicos.

¿Qué hace esta técnica?

Una sesión de Access Bars es muy relajante, como una meditación profunda. Las investigaciones científicas demuestran que libera la carga electromagnética de nuestros pensamientos, sentimientos y emociones almacenados en el cerebro. Además, ralentiza las ondas del cerebro que pasan de un estado activo beta al estado theta.

Access Bars es un proceso que activa 32 barras energéticas situadas en la cabeza. Cada una de estas barras contiene información sobre determinadas áreas de la vida (dinero, control, creatividad, poder, sexualidad, cuerpo, envejecimiento, alegría, tristeza, etc.). La información que dichas barras contienen son los puntos de vista que has ido creando y haciendo significativos a lo largo de tu existencia y que, de una forma u otra, te mantienen anclado y te impiden mejorar en algún aspecto de tu vida.

Al ser estimuladas, las barras comienzan a descargarse y eliminar información (carga eléctrica). Se trata, literalmente, de formatear nuestro cerebro, como si de un disco duro se tratase.

La carga eléctrica es la que sostiene los pensamientos que limitan el acceso a la consciencia, la que nos mantiene en la experiencia de la polaridad/dualidad (por ejemplo: pensamiento-sentimiento, bueno-malo, etc.) a la que estamos acostumbrados. Sin embargo, cuando aquélla desaparece nuestra experiencia de "unicidad", esa que buscan los meditadores y yoguis, se vuelve fácil, accesible y directa y su vivencia mucho más intensa y activa. Dejarás de actuar desde pensamientos, sentimientos y emociones para hacerlo desde el ser, el saber, el percibir y recibir.

¿Significa eso que perderás información valiosa para ti?

¿Olvidarás nombres, datos importantes o recuerdos vitales? PARA NADA.

Access Bars no borra ese tipo de información, llamémosla objetiva, sino que, por ejemplo, hará desaparecer puntos de vista, percepciones como "los hombres son malos" o "hay que sufrir para conseguir lo que se quiere" seas consciente de ellas o no. Estas ideas asentadas en tu mente están limitando tu capacidad de recibir mucho más de esta vida.

¿Existen contraindicaciones?

Ninguna contraindicación. Todo el mundo puede recibir una sesión de Access Bars incluyendo niños y personas mayores. Las mujeres embarazadas tienen embarazos más fáciles, dan a luz en menos tiempo y sus bebes están más relajados al nacer. Los niños con TDAH están más centrados y mejoran sus resultados en el colegio.

¿Qué ocurre durante una sesión?

La sesión de Access Bars se recibe acostado y vestido en una camilla, diván o silla larga. Las personas se van relajando a medida que se van tocando los puntos de la cabeza. A veces la gente está tan relajada que se queda dormida. Las sesiones duran normalmente una hora. También se pueden hacer sesiones más cortas y las sesiones de los niños duran 20-30 minutos.

¿Cuántas sesiones se recomiendan?

Se recomiendan sesiones regulares. Cada vez que recibes una sesión de Access Bars estás invitando el cambio en tu vida. Te recomendamos especialmente una sesión si te sientes estresado, de mal humor o pasando por un cambio en tu vida importante.

¿Y qué se siente después de que esas barras sean activadas en una sesión de Access Bars?

El primer síntoma suele ser una relajación profunda como casi nunca antes se ha experimentado. Muchas personas se duermen durante la sesión, otras entran en un estado de entresueño, en el que parecen dormidas pero están conscientes. En este estado de la mente, el inconsciente comienza a soltar y eliminar la basura acumulada durante años de forma suave y placentera. El segundo síntoma suele ser una sensación de paz y claridad mental, muy poco común para la mayoría de las personas.

En los días siguientes a la sesión te envuelve un sentimiento de mayor seguridad y confianza en ti mismo, mayor creatividad, más soltura y alegría a la hora de relacionarte, y más placer y dinamismo en cuanto a lo físico se refiere.
¿Y a todo el mundo le pasa lo mismo? No, esto es lo que la mayoría describimos, en algunos casos la experiencia ha sido incluso mejor ¿Quieres saber qué más sucede tras una sesión?
Los pensamientos limitantes y juicios que habitaban tu cabeza comienzan a desaparecer. Dejas de actuar en función del pasado o del miedo al futuro para vivir plenamente conectado con el presente.
Lo que antes creías que era difícil o imposible sucede con menos o ningún esfuerzo de tu parte. Las posibilidades infinitas empiezan a mostrarse en tu vida y por primera vez en años vuelves a tener posibilidad de elección (real), no de elegir en base a tus pensamientos o sentimientos viejos y obsoletos que te limitaban, sino en base a tu conocimiento del momento presente.

¿Hay algún requisito previo? ¿Hace falta ser sensible a las energías?

No y no. Hay personas que no notan nada en sus manos al dar las primeras sesiones de Access Bars – Las Barras de Access, pero al cabo de unas cuantas su percepción va mejorando y se hacen más conscientes de las descargas energéticas que se producen. Pero realmente eso no es importante, puedes tener muy buenos resultados y no sentir en tus manos nada.

¿Puedo aprender esta técnica?

Access Bars es una técnica muy potente y fácil de aprender. Todo el mundo la puede aprender incluso los niños. El curso es de un día. Después del curso puedes ofrecer Access Bars a amigos, familia o clientes. También podrás hacer intercambios de Access Bars con otros practicantes de tu ciudad.

¿Las Barras tienen el mismo fundamento que el Reiki o la Acupuntura?

No. No coincide con los puntos o fundamentos. La única coincidencia es que manejan energía que aún no es convencional ni medible directamente, sólo indirectamente. Las Barras de Access no introducen energía en el cuerpo, sino todo lo contrario, permiten una descarga de las cargas electromagnéticas que tiene el cerebro.

¿Cómo es la Iniciación en los cursos de Access Bars?

Para poder iniciarse en la aplicación de esta disciplina, es necesario recibir una formación mínima específica. Un curso oficial de Access Bars dura un día y en él se aprenden los fundamentos teóricos de la técnica, algunos procesos complementarios y el proceso manual. Se llevan a cabo 4 sesiones de Access Bars; en dos de ellas recibes el proceso y en las otras dos realizas el proceso."
Una vez completado un curso, podrás dar sesiones, a familiares, amigos y clientes, e incluso cobrar por ello, una vez te sientas con la confianza suficientes de hacerlo. Access Bars es un proceso que todo el mundo puede aprender, y está diseñado para que sea fácil de dar y no tiene contraindicaciones.

¿Me lo puedo aplicar a mí mismo?

Si, hay varias formas de hacerlo y se siente muy bien, pero si tienes la posibilidad permítete recibir de otra persona, ya que Access Bars está diseñada para hacerte más consciente y para abrirte a recibir más de la vida y de ti.

ACCESS CONSCIOUSNESS

Empowering you to know that you know

Gráficos de la cabeza para el acceso a las barras

DINERO
CONSCIENCIA
COMUNICACIÓN
CONTROL
TIEMPO Y ESPACIO
CREATIVIDAD
SANACIÓN
CREACIÓN DE CONEXIONES
CREACIÓN DE FORMAS DE VIDA
FORMA Y ESTRUCTURA
CÍRCULO DE MANIFESTACIÓN
AMABILIDAD, GRATITUD, PAZ Y CALMA
BANDA DE PODER
BANDA DE IMPLANTE
ESPERANZA Y SUEÑOS

TOSTADORA DE ENVEJECIMIENTO
SEXUALIDAD
CUERPO
REACTIVACIÓN Y RECREACIÓN
REACTIVACIÓN Y RECREACIÓN
CORONA DE MI ESTRELLA
CORONA DE MI ESTRELLA
BARRA DE PUENTE

TÚNELES DE TIEMPO Y ESPACIO
TRISTEZA
ALEGRÍA



HEAD CHART FOR THE ACCESS BARS

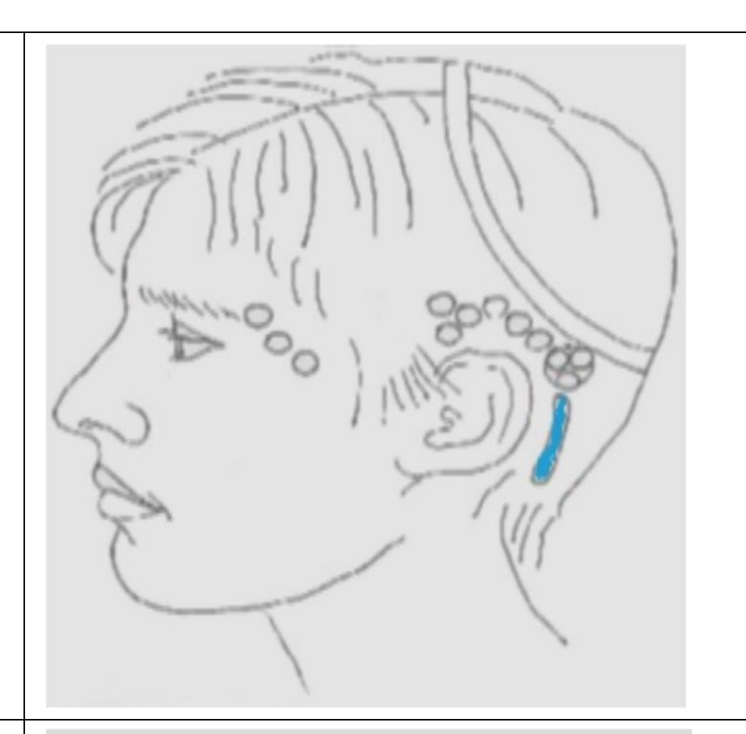
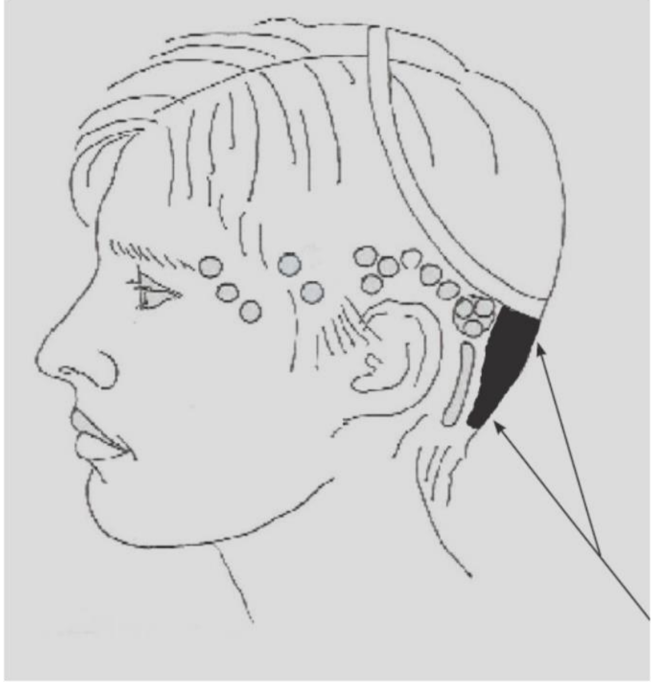
Money
Awareness
Control
Communication
Time & Space
Creativity
Healing
Creating Connections
Creating Life Forms
Form & Structure
Circle of Manifestation
Kindness, Gratitude, Peace & Calm
Power Band
Implant Band
Hopes & Dreams

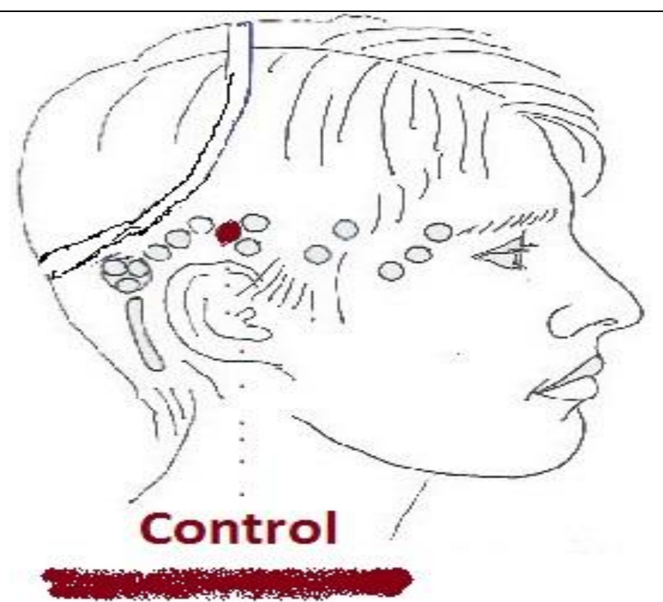
Sexuality
Aging Toaster
Body
Reactivation & Re-Creation
Reactivation & Re-Creation
Crown of Mystar
Crown of Mystar
Bridging Bar

Tunnels of Time & Space
Sadness
Joy

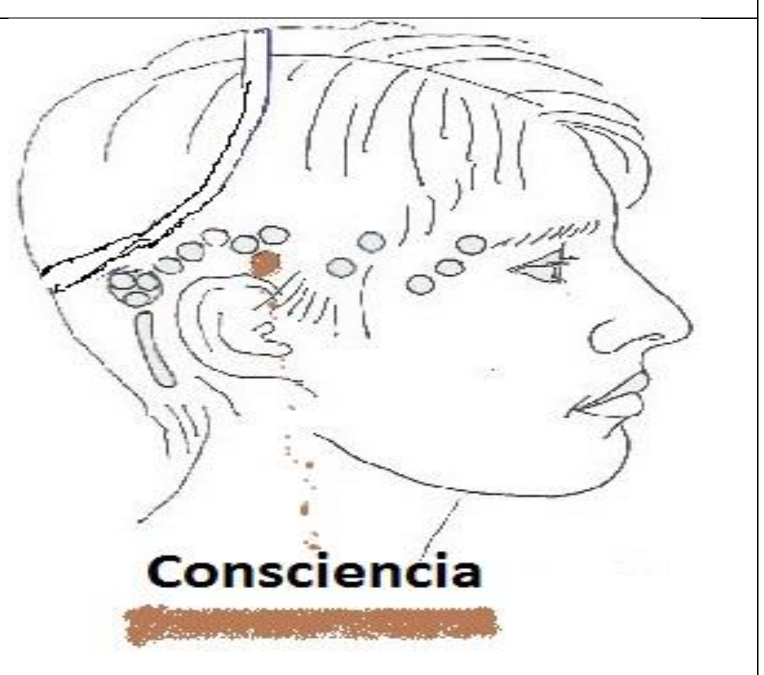
WWW.ACCESSCONSCIOUSNESS.CA

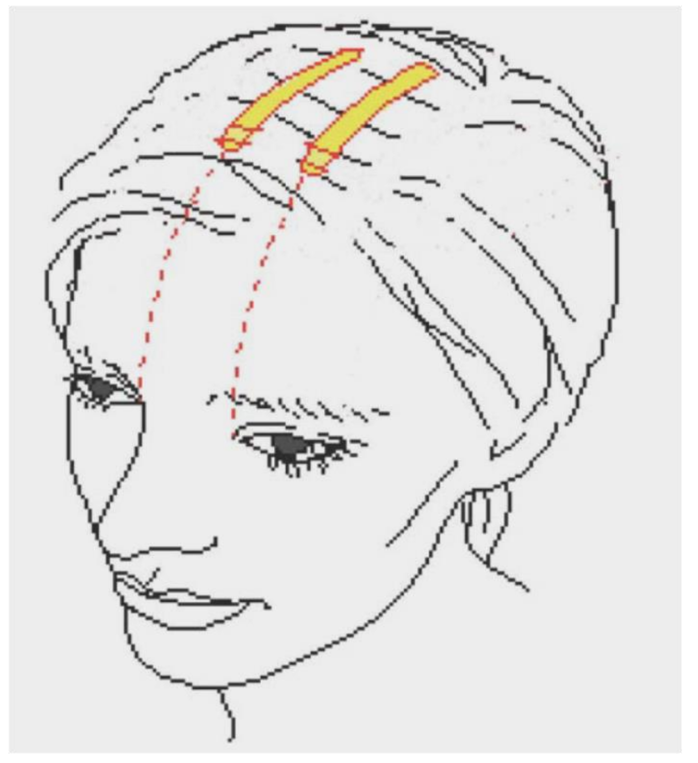
LOCALIZACIÓN DE CADA BARRA PARA EL MASAJE

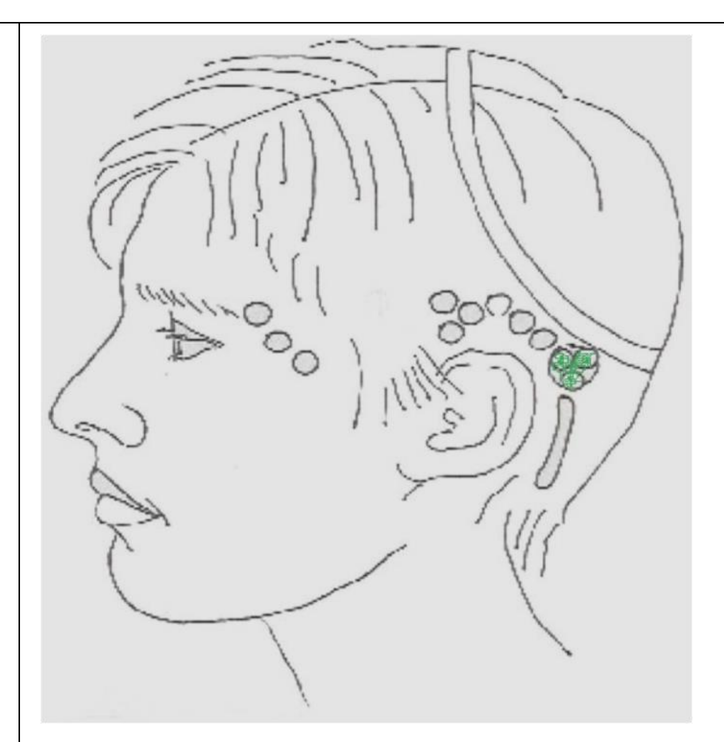
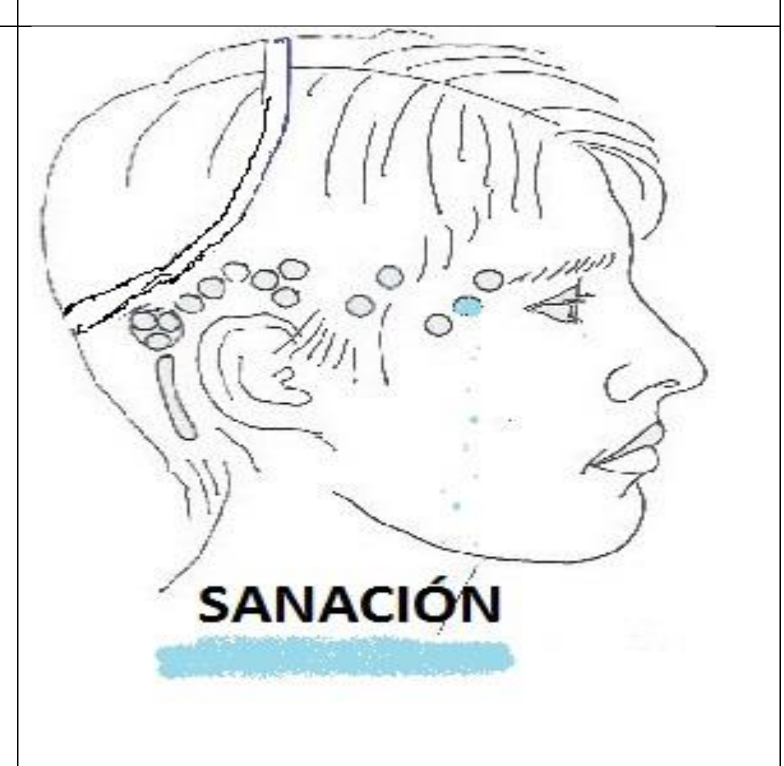
BANDA DE IMPLANTES (*IMPLANT BAND*) Masaje: Primeros 3 dedos directamente detrás de la parte superior de la oreja. La Banda de Implantes está en los extremos de la Banda de Poder. Duración del masaje: 15-30 minutos o más. La Banda de Implantes está pegada a la Banda de Poder como si fueran uno, pero no lo son. La banda de implantes es donde tienes todo el pensamientos, ideas, creencias, consideraciones, actitudes y emociones que tú ya sea alineado y de acuerdo con o resistido y reaccionó a lo permitido que te implanten en primer lugar. Afecta a todas las demás partes de tu cuerpo y trata con todo lo que se ha implantado en ti en cualquier de por vida y si lo haces lo suficiente, ya no lo tendrás.	
BANDA DE PODER (*POWER BAND*) Masaje: Cubre la base del cráneo --- Tamaño de mano de la persona. (Para encontrarlo en tu cabeza, coloca la articulación de tu pulgar sobre el Lóbulo occipital de tu cabeza y envuelve tu mano alrededor de la parte posterior de su cabeza) La Power Band es, literalmente, donde activas todas las otras bandas y También es donde has almacenado toda tu consideración acerca de qué poder es. En Access hablamos de la potencia de las cosas porque tú como el siendo que eres a través de la energía, el espacio y la conciencia que eres serías un catalizador para el cambio en lugar de tener el poder para cambio. Como catalizador para el cambio, todo lo que está dispuesto a cambiar puede y cualquier cosa que no cambie no puede y no tienes que probar y controle para que suceda.	

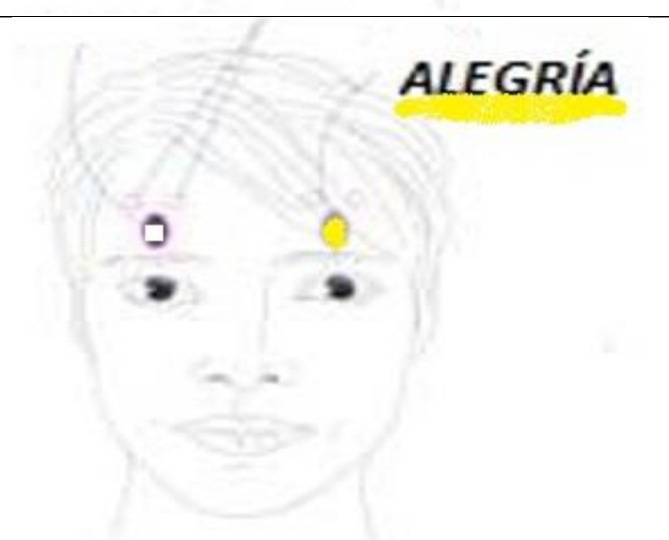
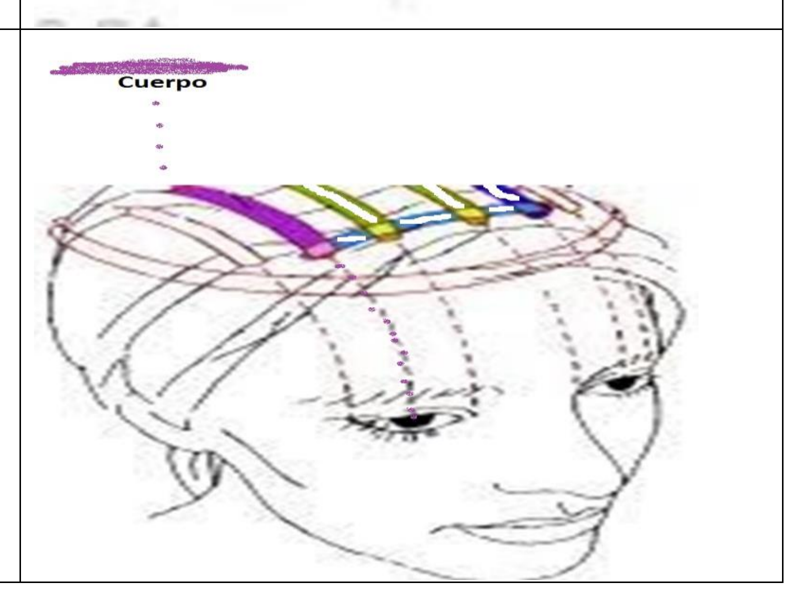
DINERO (*MONEY*) Masaje: 3 dedos hacia arriba desde la parte superior de la oreja. El dinero es todas las consideraciones que tiene sobre el dinero. Tenerlo, no tenerlo, quererlo, no quererlo, estar dispuesto a tenerlo, no estar dispuesto a hacerlo tenerlo, y todos los puntos de vista que haya tomado sobre el dinero.	
CONTROL (*CONTROL*) Masaje: A un dedo de distancia del Dinero, medio dedo hacia abajo. El control es todo lo que creemos que vamos a obtener del control. El control es una especie de lo que hacemos en lugar de ser funcionales en esta realidad. Tratamos y controlamos todo por lo que resulta de cierta manera. Es todo el pensamientos, ideas, creencias, consideraciones, actitudes o emociones que tenemos almacenado en cualquier vida para que podamos controlar lo que ocurre en nuestras vidas	
CREATIVIDAD (*CREATIVITY*) Masaje: 3 dedos atrás del Dinero. Puede descansar fácilmente sus pulgares sobre las Barras de Cuerpo y Sexualidad (en la parte superior de la cabeza, en línea con el centro de cada ojo) al mismo tiempo y estimularlas a la vez, si lo desea. La creatividad es todos los elementos que tienes sobre lo que significa crear. Eso significa que todas las fuentes de materia, energía, espacio y tiempo que usted Úselo para intentar y crear cosas. Tenga en cuenta que no se trata de generar su vida. Generar su vida es algo totalmente diferente porque se basa en la energía, el espacio y la conciencia que eres, que es realmente lo que genera tu vida	

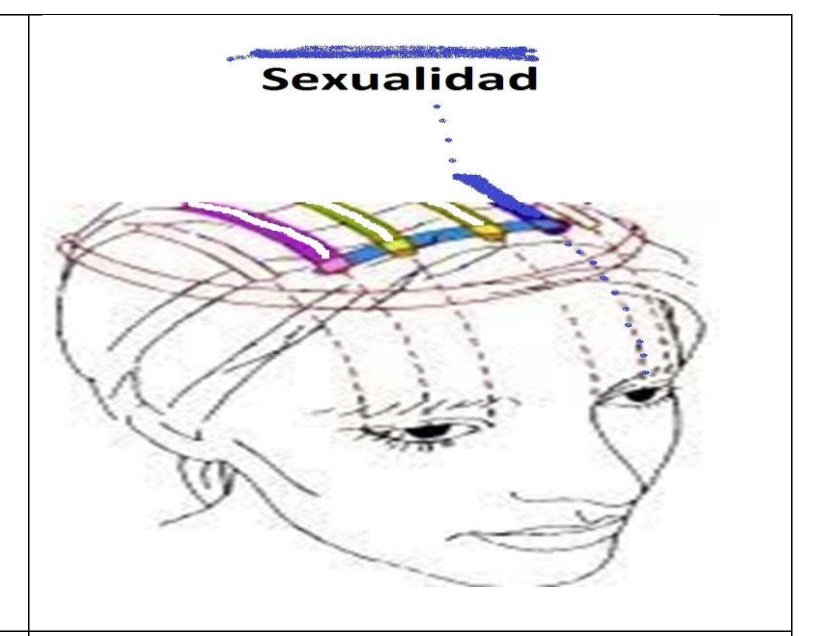
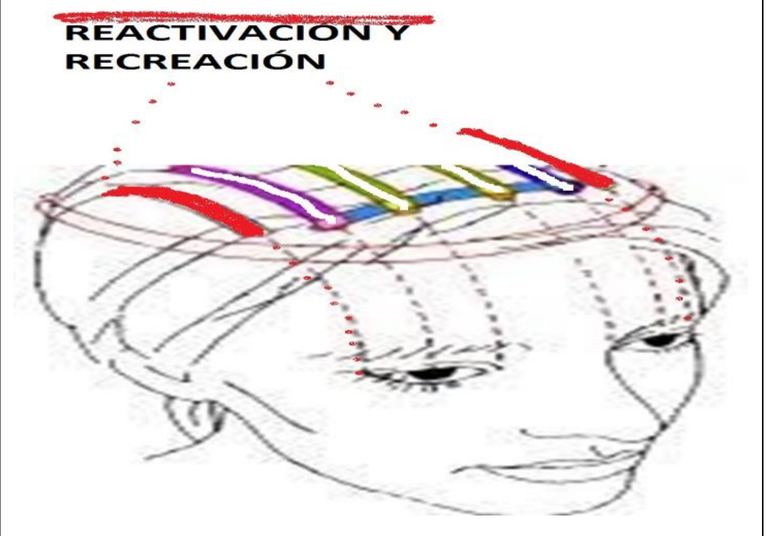
CREACIÓN DE LA CONEXIÓN (*CREATING CONNECTIONS*) Masaje:45 grados hacia abajo y hacia atrás desde Creatividad	
CREACIÓN DE FORMAS DE VIDA (*CREATING LIFE FORMS*) Masaje:En el mismo ángulo de 45 grados que Crear conexión	
ESPERANZAS Y SUEÑOS (*HOPES AND DREAMS*) Masaje: Debajo de la curación en la parte trasera del templo en pequeña hendidura ligeramente inclinada hacia oreja. Esperanzas y sueños es donde crees que si esperas lo suficiente y sueña lo suficiente, las cosas van a suceder y entonces guardas todo esos puntos de vista que tienes sobre tus esperanzas y sueños que nunca llegues a buen término que crees que podría llegar a buen término y si tu lo suficientemente afortunado deberían suceder que lleguen a buen término y nunca lo hace.	

FORMA Y ESTRUCTURA (*FORM AND STRUCTURE*) Masaje: Pequeña hendidura en la parte superior del templo cerca la esquina de la ceja Forma y estructura tiene que ver con cosas que creemos que son importantes en este realidad. Es la estructura en la que construyes tu realidad basada en la pasado. Es como mirar al pasado para asegurarte de que no cometas un error. Todo lo que hace es porque esos puntos de vista ya están ahí que tú haces el mismo error una y otra vez con una ligera variación en el tema como si estuvieras mejorando. No lo hace Entonces, todos los lanzamientos la forma y la estructura que creaste en todo.	
CONCIENCIA (AWARENESS) Masaje:2º dedos hacia arriba hacia Money, medio dedo atrás. La conciencia tiene que ver con todos los lugares en los que hemos juzgado nuestro Conciencia y lo encontró faltante o decidió que era una falta cuando en realidad no lo era. Entonces, algunas de las consideraciones sobre las que nos ocupamos cómo no somos conscientes de cómo somos conscientes. Al hacerlo creamos Este lugar donde intentamos eliminar nuestra conciencia en lugar de tenerla. Cuando ejecutamos las barras, elimina todos los lugares en los que decidimos No puede ser consciente y comienza a abrir las puertas para una mayor conciencia.	

BARRA DE PUENTE (*BRIDGING BAR*) Masaje: En la parte superior de la cabeza tocando las barras de Tostadora de Envejecimiento, Cuerpo y Sexualidad	
TOSTADOR DE ENVEJECIMIENTO (*AGING TOASTER*) Masaje:Dos barras en la parte superior de la cabeza aproximadamente 1 / 2- 3/4 de pulgada de separación en la parte superior de la calavera en una línea desde las esquinas interiores de los ojos y sobre el medio de la oreja. Para su facilidad y comodidad, puede coloque sus camas para las uñas en lugar de su puntas de los dedos en el tostador de envejecimiento, si tú deseas. El tostador de envejecimiento también se puede ejecutar con otras barras para adicional The Aging Tostadora está diseñada para cuidar todas las consideraciones que usted tener sobre lo que significa envejecer, morir y hacer que tu cuerpo se caiga aparte y todo ese tipo de cosas. Está diseñado para contener todos los pensamientos, ideas, creencias, consideraciones, actitudes y emociones que tienes formado en cualquier vida sobre lo que eso significa.	

AMABILIDAD, GRATITUD, PAZ Y CALMA (*KINDNESS, GRATITUDE, PEACE AND CALM*) Masaje: Alinee cuatro dedos comenzando en la parte superior media de la oreja El tercero y los cuartos dedos estarán en bondad y Gratitud. Peace & Calm está justo debajo ésos, creando un triángulo. Es más fácil usar su dedo del puntero para la bondad y tu cuarto dedo para Gratitud y usa el dedo medio para Paz y calma. Amabilidad, gratitud, paz y calma. Estas son las tres que corres juntas. Paz y calma es algo que nosotros no tengo aquí en el planeta tierra, no existe en el planeta tierra y es algo que raras veces permites estar en tu existencia. La paz y la calma es algo que necesitas eliminar con tu adrenalina te sobrecarga Funciona sin parar. La bondad es algo que siempre cuestionamos.	
SANACIÓN (*HEALING*) Masaje: Centro de cada templo. Sanar es todas las consideraciones sobre lo que significa ser un sanador, lo que significa no ser un sanador y todos los puntos de vista que tienes sobre la curación del cuerpo o la no curación. También incluye las partes de tu capacidad para sanar la tierra que negamos y rechazamos tanto como sea posible porque la cosa es que para muchas personas que tienen una "capacidad de curación" Tendrán una conciencia de que su cuerpo duele y con más frecuencia que No quieres hacer la pregunta: "¿Es esto mío? Alguien más o ¿alguna otra cosa? "Si es otra cosa, el 99% de las veces termina siendo La Tierra necesita algún tipo de facilitación de nosotros. Entonces es como si tuvieras que estar dispuesto a dar la energía que tengas disponible que la tierra deseos y necesidades que lo facilitarán.	

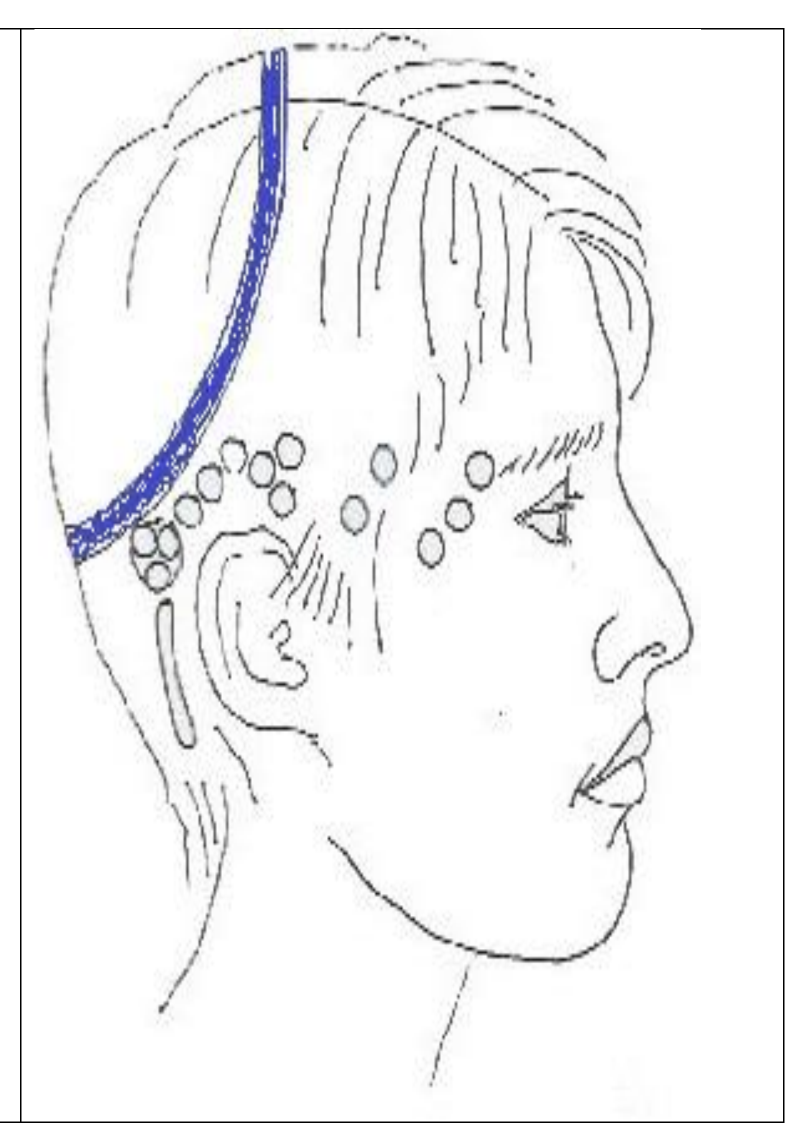
TRISTEZA (*SADNESS*) Masaje: Justo arriba del ojo derecho	
ALEGRÍA (*JOY*) Masaje: Justo arriba del ojo izquierdo La tristeza y la alegría son todas las consideraciones que tenemos sobre lo correcto sobre estar triste o sobre lo correcto de ser alegre. Sobre todo es lo que es ¿derecho de estar triste? ¿Y qué hay de malo en estar alegre? Porque La alegría no se considera una actividad apropiada aquí. La gente siempre diga: "¿Qué te pasa?" cuando estás triste. Y cuando estas Con alegría dicen: "¿En qué droga estás?" Porque suponen allí debe ser algo malo con ser feliz también.	
CUERPO (*BODY*) Masaje: Tomando como referencia el centro del ojo derecho , a 1/2 pulgada del tostador de envejecimiento, sobre 3 pulgadas de largo --- tamaño de un dedo	

SEXUALIDAD (*SEXUALITY*) Masaje: De acuerdo con el centro de Ojo izquierdo, 1/2 pulgada de la tostadora de envejecimiento, aproximadamente 3 pulgadas de largo --- tamaño de un dedo El cuerpo y la sexualidad tienen que ver con los pensamientos, las ideas, las creencias, consideraciones, actitudes y emociones que haya almacenado allí en cualquier vida sobre tu cuerpo o sobre la sexualidad Es cada juicio que tenemos sobre nuestros cuerpos que se encuentran en esa área. Es casi como si se cerraran en.	
REACTIVACIÓN Y RE CREACIÓN (*REACTIVATON & RE-CREATION*) Masaje: Las barras están en línea con la esquina lateral externa de cada ojo. En la imagen son las barras en color **rojo**. La *reactivación* está a la izquierda del cerebro, y la *recreación* a la derecha del cerebro. ¿Los puntos de vista que tienes realmente causarían algo a volver a la existencia para ser sacado del cuerpo cuando hayas terminado ya sea en el trabajo corporal o en el procesamiento o en las barras. Sus una de las razones por las que son una de las últimas barras a usar.	
COMUNICACIÓN (*COMMUNICATION*) Masaje: 2 1/2 dedos hacia delante desde la oreja - en un ángulo de 23 grados. La comunicación es acerca de todos los lugares donde decidió que La comunicación es verbal, no a través de la conciencia y a través de la no verbal. tecnicas Lo que haces en eso es crear el espacio donde puedas Sé y haz todo lo que puedes ser y hacer.	

CÍRCULO O CORONA DE LA MANIFESTACIÓN
(*CIRCLE OF MANIFESTATION*)

Masaje: Parte posterior de la cabeza sobre el tamaño y la ubicación de un casquete de aproximadamente 6 pulgadas de diámetro
Los puntos del círculo de Manifestación tocan Las barras Cuerpo y Sexualidad, Tostadora de Envejecimiento, Creatividad, y la Banda de Poder. Estos puntos deberían tocarse con la punta de los dedos aunque esto significa que estarás tocando solo partes del círculo y no todo el círculo.

El Círculo de Manifestación trata de cómo alteras las cosas para que lo que Aparece en tu vida es algo mayor, no es algo menos. los Circle of Manifestation activa ese lugar donde puedes permitir que cosas Aparece en tu vida porque manifestar significa "aparecer" y las personas decir todo el tiempo, "Quiero manifestar ..." lo que significa que quieren que lo haga ocurrir. "Quiero que aparezca" ¿Qué significa eso? Muestra cómo aparece. La manifestación es "cómo" aparece, no "eso" aparece. Asi que Es como, literalmente, se encuentra la puerta para que no tengas la consideración de lo que crees que debe entrar o cómo debe manifestarse.



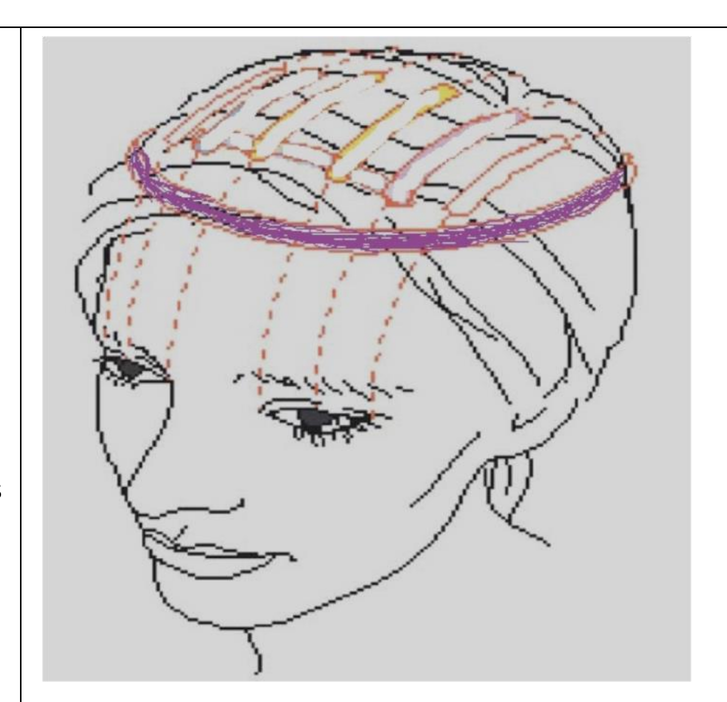
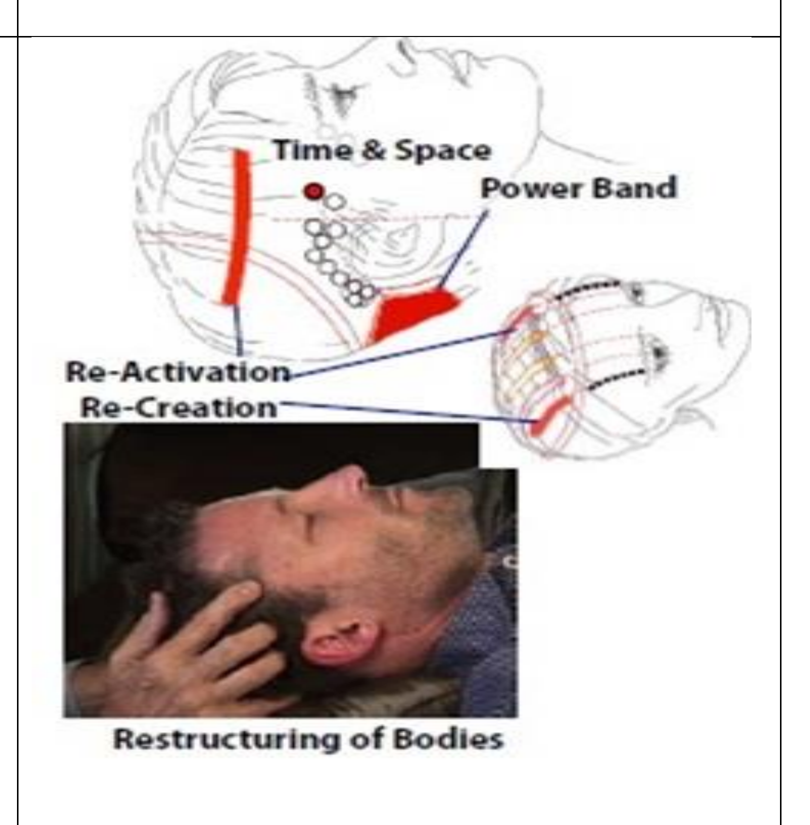
TIEMPO Y ESPACIO (*TIME AND SPACE*)

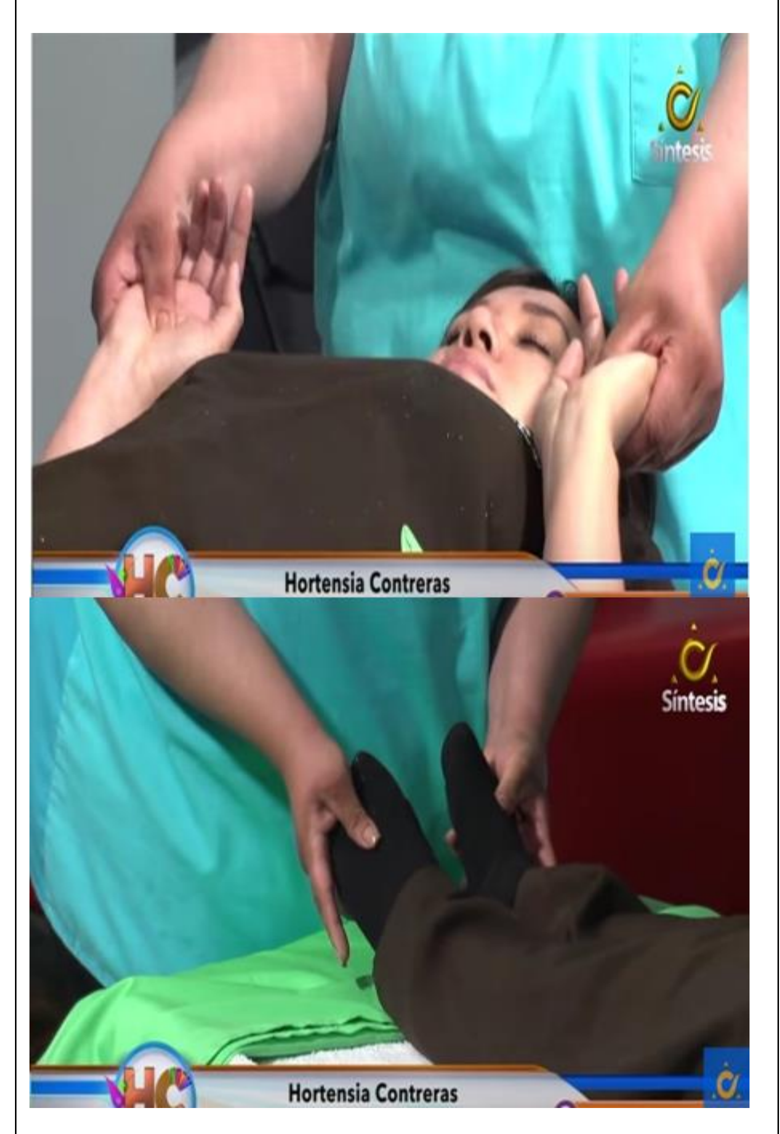
El ***tiempo y el espacio*** (punto en color **GRIS**) tienen que ver con todos los lugares en los que piensas que el tiempo y Los espacios están conectados y deben estar necesariamente unidos entre sí.
Elimina la capacidad de tener la energía, el espacio y la conciencia que te generará vida y te introducirá en la materia, la energía, el espacio y concepto de tiempo para crear control.
Masaje: En la línea del cabello. 4 dedos hacia arriba desde la oreja, en línea con la barra Comunicación. En la línea del cabello, --- 1- 1/2 dedos para arriba desde la comunicación Coloque 4 dedos desde el punto blando en frente de la oreja en sobre un ángulo de 23 grados
DEJA TU DEDO ÍNDICE DONDE ESTÁ EN LA BARRA TIEMPO Y ESPACIO para la reestructuración de los cuerpos.
Ponga sus pulgares en la barra Reactivación & Recreación (en línea con el borde exterior de cada ojo). Poner un dedo hacia atrás y toque en cualquier lugar en la banda de potencia. Solo tienes que tocar la banda de potencia con un dedo.



TÚNELES DEL TIEMPO Y ESPACIO
(***TUNNELS TIME AND SPACE***)

Masaje: Estos cuatro puntos (EN COLOR ROJO EN LA IMAGEN) están cerca de la línea del cabello, arriba del punto de Tristeza y del punto de Alegría.
Con dos dedos por encima de cada ceja, tira lentamente hacia arriba en una línea perpendicular al plano de la frente. Solo haz esto durante 30-60 segundos.
Los túneles de tiempo y espacio tienen que ver con abrir las puertas a aquel que accede a todos los tiempos y a todo el espacio al mismo tiempo.
Cuando tú Abre los túneles de tiempo y espacio a los que te estás abriendo.
capacidad de ir a cualquier momento o cualquier espacio que le brinde acceso a todos vidas incluidas el futuro.

LA CORONA MI ESTRELLA **(*CROWN MYSTAR*)** Masaje La corona de Mystar es un círculo en la parte superior de la cabeza. Con sus pulgares y demás dedos formando un círculo (en la parte superior del cráneo) comienza a mover sus manos lejos de la cabeza hasta que usted encuentre una distancia que sienta "correcta". Habrá una ligera diferencia de densidad en la energía más cercana a la cabeza y lejos desde la cabeza cuando estás en el lugar correcto. La corona de Mystar tiene que ver con entrar en los misterios de la universo. Cuando abres, se trata de abrirte a todo lo que tu Decidido es un misterio en el universo que no puedes saber.	
REESTRUCTURACIÓN DE CUERPOS Masaje: Indexe los dedos en *Tiempo y Espacio*, Con los pulgares tocando la *Reactivación & Barras de re-creación*, y con pequeños dedos tocar el extremo superior de la *Banda de Poder*. La reestructuración se realiza desde el '*tiempo y el espacio*' hasta la '*banda de poder*' y eso haciéndolo simultáneamente con la '*reactivación y la recreación'*. (Checar en colores **verde** en la imagen de la derecha). Eso de la reestructuración de su cuerpo en el nuevo lugar en el que se encuentra para que no vuelva a la antigua forma de funcionar. Está eliminando todos esos puntos de vista que le permitirían volver a su forma anterior para que no vuelva a caer en la misma falta que tenía antes.	

HALAR ("JALAR") LA ENERGÍA: Al final del masaje de cada barra hay que aplicar esto para descargar la energía negativa: Mantenga una mano en la Banda de Poder y coloca 2 dedos de la otra mano en el centro de la persona cabeza justo arriba de las cejas con 1 dedo descansando en la parte superior entre los ojos Si no siente energía, pregunte por su color (favorito) y que visualice ese color que pasa a través del cuerpo. Coloque su dedo medio (o pulgar) en la parte inferior de sus pies en la hendidura que está en medio de los dedos gordo y siguiente. Que visualice el color retrocediendo y bajando del cuerpo. Por último, coloca tu tercer dedo en el centro de la palma de la persona con su 3er dedo (o el pulgar) en el centro de tu palma. Cuando la energía se mueve por igual, continúa a la banda de implantes. **NOTA:** Asegúrese de que la persona no esté tocando o cruzando su o sus manos. Usa el tamaño / ancho de los dedos del destinatario para determinar el espacio y la ubicación de cada punto en la cabeza. Las personas varían mucho en su sensibilidad para tocar cada punto y de una sesión a otra. Cada persona decidirá cuánta presión es apropiada.	

Procedimiento de apertura para barras de carrera (extracción de energía)

Primero colocamos una mano en la Power Band y tres dedos de la otra mano en el tercer ojo. Comenzamos tirando de energía a través del pies, a través del cuerpo en el tercer ojo y Power Band y en nuestro Manos y brazos y hacia arriba y hacia afuera de nuestra corona.

Luego colocamos nuestro dedo medio debajo de la bola de los pies y tiramos de energía desde la corona hacia abajo a través del cuerpo, hacia los pies en nuestras manos, hacia arriba y a través de nuestra corona.

Extraiga energía de las palmas del cliente, las manos del cliente en la parte superior (manicura posición), dedos medios en medio de las palmas de los demás. Tiramos del energía a través de su corona, en nuestras manos, y hacia arriba y hacia afuera corona.

1. Power Band
2. Banda de implantes

Directamente detrás de la oreja detrás de un hueso o cresta en un baño o valle entre Power Band y Circle of Manifestation

3. Barra de curación
Centro de templos
4. Esperanzas y sueños
Debajo de la barra de curación, inclinada ligeramente hacia la oreja.
5. Forma y estructura
Esquina del templo en la esquina del borde del ojo cerca de la ceja
6 y 7. Tristeza y alegría
En forma de huevo, justo por encima de los ojos. La tristeza está a la derecha. Joy está a la izquierda.
8, 9 y 10. Amabilidad, gratitud, paz y calma
Dedo en la parte superior de la oreja, hacia atrás cuatro dedos; un triángulo con su base contra el
Oreja y su ápice apuntando hacia el Círculo de Manifestación.
11. Tostadora envejecida
Tres cuartos de pulgada de distancia en la parte superior del cráneo, en una línea desde el interior
Esquinas de los ojos, y en línea con el centro de la oreja.
12. y 13. Cuerpo y sexualidad
Tres cuartos de pulgada de cada lado de la Tostadora de Envejecimiento en línea con el centro de los ojos, y en línea con el centro de la oreja. En
el lado derecho, el cuerpo y en el lado izquierdo, la sexualidad.
14. Bar puente
Corre por el frente del cuerpo, la sexualidad y la tostadora del envejecimiento.
15. y 16. Recreación y reactivación
A tres cuartos de pulgada del cuerpo y la sexualidad, justo sobre el Curva del cráneo en línea con las esquinas exteriores de los ojos.
17. dinero
Tres dedos hacia arriba desde la parte superior de la oreja
18. Control
Con el dedo medio hacia abajo y con el dedo hacia atrás del dinero.

19. Conciencia
Segundo dedo hacia Money; medio dedo hacia atrás
20. Creatividad
Tres dedos atrás del dinero.
21. Crear conexiones
Ángulo de 45º desde la creatividad
22. Creación de formularios de vida
Detrás y un poco más abajo de Crear conexiones.
22. Comunicación
23º adelante, dos dedos y medio desde la parte delantera de la oreja donde está se conecta a la cabeza
23. Tiempo y espacio
Subir cuatro dedos desde el frente de la oreja donde se conecta a la cabeza, en Aproximadamente un ángulo de 30º.
24. Círculo de Manifestación
Es el yarmulke en la parte posterior de la cabeza. Los puntos del círculo tocan Cuerpo y sexualidad, envejecimiento, creatividad y poder.
25. Crown of Mystar
Circunde la parte superior del cráneo, aproximadamente en la línea del nacimiento del frente; el toda la parte superior del cráneo. Use dos pulgares en frente y dos dedos en cada lado de la cabeza
26. Túneles de tiempo y espacio
Dos puntos cada uno, por encima de Sadness & Joy
27. Reestructuración de los cuerpos.

Con dedos índices en Time & Space, toque el extremo superior de Power Band con pocos dedos, y otros dedos en línea recta al otro lado de la cabeza.
Finaliza todas las sesiones con esta combinación conocida como "Reestructuración de Cuerpos".
Esta es la combinación de Tiempo y Espacio (que está a uno y medio dedos de la Comunicación), Power Band y Recreation & Reactivación. Con los dedos índice en Time and Space, toca el extremo superior de Power Band con pequeños dedos, otros dedos en línea recta a través del lado de la cabeza en la herradura. Coloque los pulgares en Recreation & Reactivación (que está ½ de una pulgada del cuerpo y la sexualidad solo sobre la curva del cráneo en línea con las esquinas exteriores de los ojos).

Si ejecuta Circle of Manifestation DESPUÉS de hacer la reestructuración de la Cuerpos, entonces la manifestación ocurrirá de acuerdo con quién es la persona después de todo lo que lanzaron en su sesión de bares.
Dos barras fuera del cuerpo siguen la reestructuración de los cuerpos: túneles de Tiempo y espacio y corona de Mystar. Se hacen uno a la vez.
Túneles de tiempo y espacio están a medio camino entre la alegría y la tristeza y el rayita original Hay dos túneles a cada lado. Con dos dedos Cada lado, comience justo por encima de la frente y jale los dedos lentamente.
hacia arriba perpendicular a la frente. Cuando encuentras el lugar que se siente bien, aguanta. Treinta segundos en esta barra son suficientes para la mayoría de las personas.
A continuación, puede continuar tirando hacia arriba y esto se sentirá bien para la mayoría gente. Puedes hacer esto por más tiempo si lo deseas. Se recomienda no repita esta barra en particular durante la misma sesión que puede ser incómodo para la persona que recibe.
La corona de Mystar es un círculo en el mismo plano que la parte superior de la cabeza. (NO en un ángulo como el Círculo de Manifestación). Mueve tus manos aleja lentamente mientras sacas energía hasta que llegues al lugar que está arriba de dirígete donde cambia la densidad de energía y luego mantén tus manos alejadas la cabeza hasta que sientas que tu propia corona se abre.

Muestra de barra de muestra
Banda de implantes
Detrás de las orejas, aproximadamente a media pulgada de la parte superior de la oreja, en forma de la oreja sobre una cresta, un hueso, y en un pequeño chapuzón o valle. Ese valle es lo que contiene la banda de implantes. Accedemos a ella colocando tres dedos ahí. La banda de implantes está pegada en los extremos de la Power Band, que está justo dentro de nuestro cráneo.

Dinero, control y creatividad, cuerpo y sexualidad
Dinero: comenzando en la parte superior de la oreja, donde se conecta a la parte superior de la oreja. cabeza, derecho en el espacio de tres dedos. Es una barra que pasa la cabeza. Dedo índice.
Control: Medio dedo hacia abajo y dos dedos hacia atrás de Money. MEDIO Dedo.

Creatividad: está a tres dedos del dinero. Dedo anular.
Cuerpo y sexualidad: tres cuartos de pulgada de cada lado del cuerpo.
Tostadora envejecida, en línea con el centro de los ojos. El cuerpo está a la derecha, y sexualidad en el lado izquierdo. PULGARES
(Nota: puede ser más dinámico ejecutar Money, Control y Creativity en los suyos, separados del cuerpo y la sexualidad).
Creatividad, Creación de formas de vida, Creación de conexiones,

Creatividad: está a tres dedos del dinero. Dedo índice.
Creación de conexiones: ángulo de 45º desde la creatividad.
Creación de formularios de vida: detrás y un poco más abajo de la creación
Conexiones

Curación, tristeza y alegría, cuerpo y sexualidad

Healing Bar: centro de los templos. Dedo medio.
Tristeza y alegría: en forma de huevo, justo por encima de los ojos. La tristeza está a la derecha.
Joy está a la izquierda. Dedo índice.
Cuerpo y sexualidad: tres cuartos de pulgada de cada lado del cuerpo.
Tostadora envejecida, en línea con el centro de los ojos. El cuerpo está a la derecha y la sexualidad está en el lado izquierdo. PULGARES.

**Forma y estructura, Esperanzas y sueños, Conciencia, Control,
Barra puente**

Forma y estructura: esquina del templo en la esquina de la cresta del ojo cerca del ceja. Dedo índice.
Esperanzas y sueños: debajo de la barra de curación, inclinada ligeramente hacia la oreja.
Dedo medio.
Conciencia: dos dedos hacia arriba desde la oreja y medio dedo hacia atrás desde Dinero. Dedo anular.
Control: Medio dedo hacia abajo y dos dedos hacia atrás de Money. DEDO MEÑIQUE dedo.
Barrido puente: corre por el frente del cuerpo, la sexualidad y el envejecimiento
Tostadora. PULGARES

Tostadora de envejecimiento

Tostadora de envejecimiento: ½ a ¾ de pulgada de distancia en la parte superior del cráneo, en una línea desde el dentro de las esquinas de los ojos CUBRIMIENTO DE UÑA.

Tiempo y espacio, comunicación

Comunicación: 15º adelante, dos dedos y medio desde el frente de la oreja Dedo medio.
Tiempo y espacio: hasta un dedo y medio de comunicación.
Dedo índice.

Paz y calma, amabilidad y gratitud

Paz y Calma, Amabilidad y Gratitud: dedo en la parte superior, medio de la oreja, atrás
cuatro dedos Los dedos tercero y cuarto están en bondad y gratitud.
Entre y debajo de ellos está Peace & Calm. Triángulo con su base contra la oreja y su vértice apuntando hacia el Círculo de Manifestación.

Reestructuración de Cuerpos, Recreación, Reactivación

Esta es la combinación de Time & Space (que es uno y medio dedos de la Comunicación), Power Band y Recreation & Reactivación. Con los dedos índice en Time & Space, toque el extremo superior de Power Band con pequeños dedos y otros dedos en línea recta el lado de la cabeza en la herradura. Coloque los pulgares en Recreation & Reactivación (que está a tres cuartos de pulgada de Body &
Sexualidad justo sobre la curva del cráneo en línea con las esquinas exteriores de los ojos)

Círculo de Manifestación

Círculo de la Manifestación: Es la kipá en la parte posterior de la cabeza. Los puntos del círculo toque el cuerpo y la sexualidad, el envejecimiento, la creatividad y la banda de potencia.
PULGARES y dedos índice y medio.

Los últimos dos barras que siguen se ejecutan sin tocar la cabeza!

Túneles del tiempo y el espacio (de la cabeza!)

Estos cuatro puntos son hacia la línea del cabello de la tristeza y la alegría. Con dos dedos por encima de cada ceja, tire lentamente en línea recta hacia arriba, en una línea perpendicular al plano de la frente.

Corona de Mystar (de la cabeza!)

La corona de Mystar es un círculo en la parte superior de la cabeza. Con el pulgar e índice formando un círculo, comienzan la cabeza y las manos se mueven lejos de la cabeza hasta que encuentre una distancia que se siente "correcto". Hay será una ligera diferencia en la densidad en la energía más cerca de la cabeza y lejos de la cabeza cuando se está en el lugar correcto.

Sigue la Energía en Running Bares
Si alguien viene a usted y que están hablando con usted acerca de su vida estar fuera de control, el control debe ser lo primero que se ejecuta después de la banda implante. Si vienen hablando de lo que nunca tienen tiempo suficiente en su día, el tiempo es lo que se debe ejecutar. Si dicen, "Mi duele el cuerpo todo el tiempo,"cuerpo y la sexualidad es lo que se ejecuta después de la banda de implante. Se llama después de la energía y la escucha de la persona que viene de la sesión con usted.

Montaña rusa emocional
Después de clases de acceso, algunos pueden experimentar estar en un emotivo montaña rusa porque el cuerpo físico está teniendo dificultades para adaptarse.
Lo que pasa es que su cuerpo ya no le reconoce, el ser. Tiene para acostumbrarse a ti. Se trata de que el viejo de vuelta.
Estar al tanto de una fórmula homeopática PMS cuyo ingrediente principal es sepia que pueda ser de ayuda. Tanto hombres como mujeres pueden tomar este para mantener la montaña rusa emocional de ser una desventaja. Ha sido determinó que *la sepia* es el principal ingrediente necesario que facilite calmante. La dosis recomendada es de 3-4 veces por día, aproximadamente 6 de la pildoritas.
La esencia de la flor "remedio de rescate" Bach también puede ser útil. Pregunta tu cuerpo de la cantidad de cada uno de ellos necesita. Es posible que necesite 4-5 goteros-completo en lugar de 4-5 gotas.
Además, ser muy conscientes de la necesidad del cuerpo para la sal, el azúcar y el agua. los la necesidad del cuerpo para la *sal, el azúcar* y *el agua* es muy intenso porque Access causa grandes vertidos de las sinapsis del cerebro como el electromagnético componente de pensamiento se libera. Esto crea una descarga eléctrica que requiere sal y agua. Y puesto que solamente el alimento del cerebro es el azúcar, se utiliza hasta un 90% del azúcar en nuestro cuerpo. Con la descarga masiva de las sinapsis que se produce con el acceso, el cerebro a menudo requiere mucho más azúcar de lo habitual.
Es imperativo que usted escuche a su cuerpo y consume la cantidad de la sal, el azúcar y el agua que su cuerpo desea, no la cantidad que se se utilizan para el consumo de sus puntos de vista anteriores.

*Aquí verás un vídeo con el estudio comparativo del Dr. Jeffrey L. Fannin (neurocientífico) que nos demuestra la reducción en la actividad cerebral una vez hemos recibido una sesión de barras.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=M1mjc-gVRls



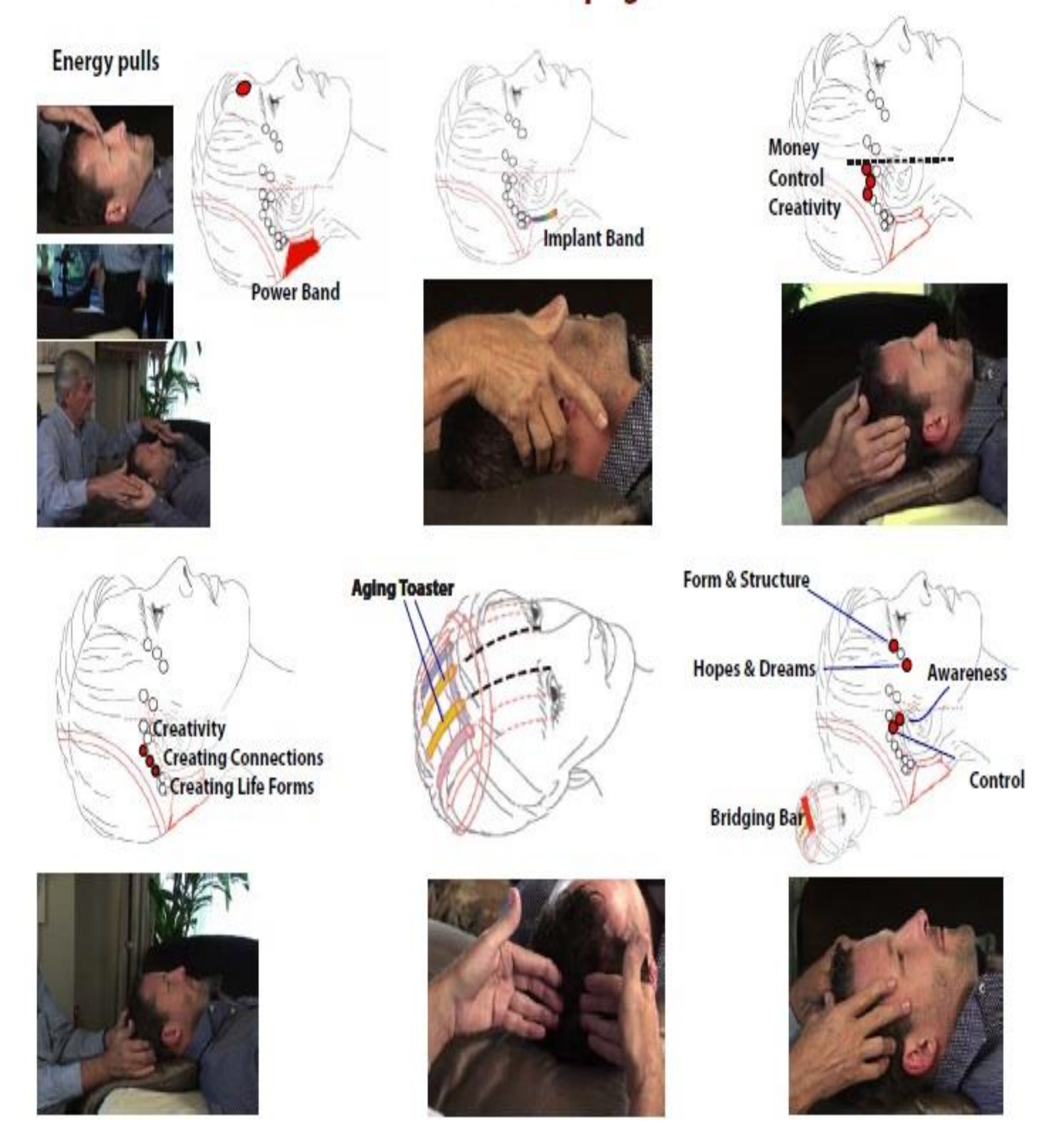
¿Cómo aplicar entonces el Access Bars?

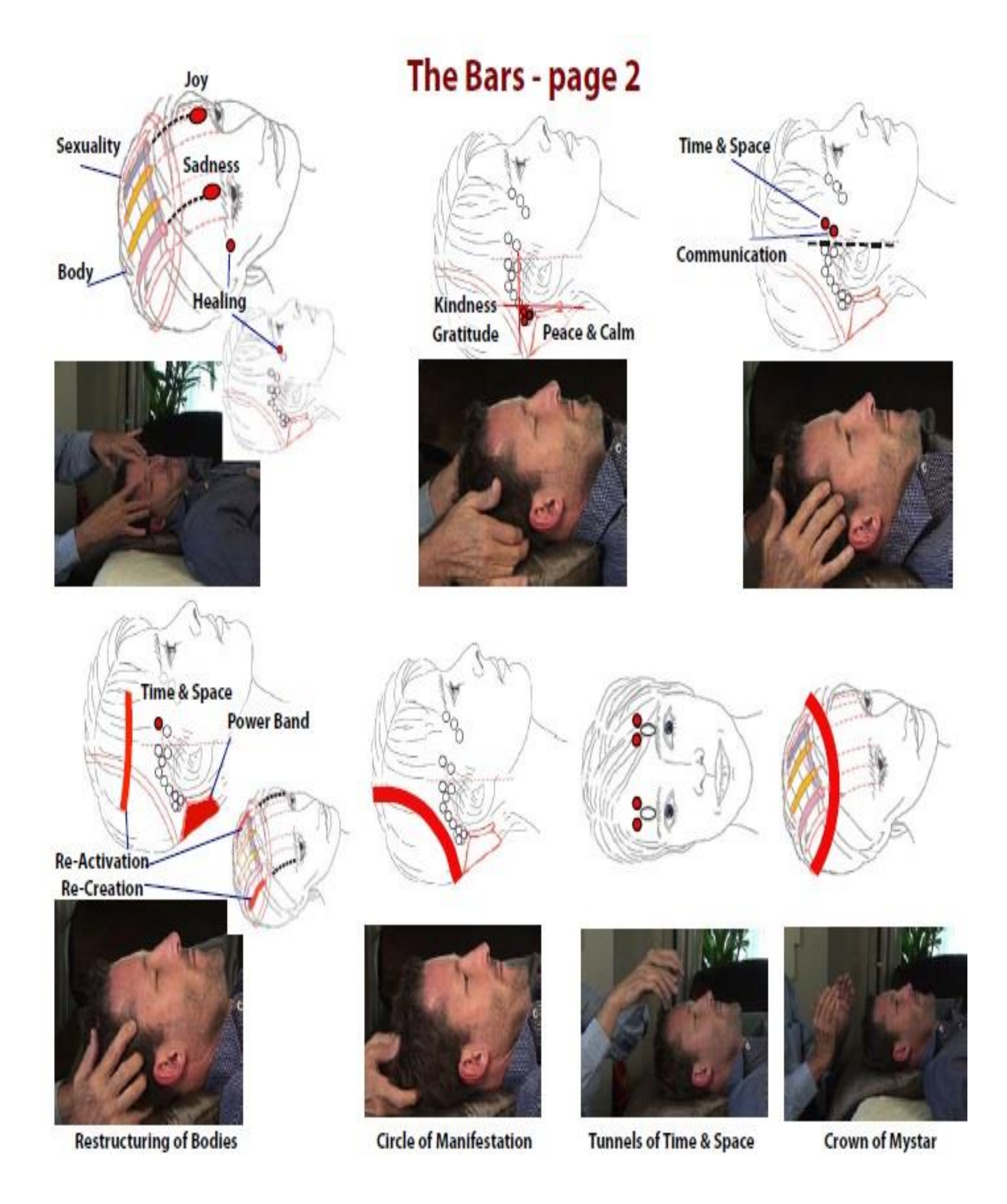
Existe una guía gráfica (ver imágenes abajo) donde se indica la posición de las manos para estimular uno o varios puntos a la vez. El orden es horizontal, de izquierda a derecha.

Por ejemplo, el primer paso es abrir la energía del cuerpo y el cerebro, primeramente tocando simultáneamente con toda una mano la 'banda de poder' (en la parte trasera de la cabeza) y con el dedo medio de la otra mano el tercer ojo (chakra 6 en el entrecejo) del paciente; luego con el facilitador con su pulgar presiona suavemente durante uno o dos minutos en el centro de la planta de cada pie; después el facilitador coloca su dedo pulgar (o dos dedos, como el índice y el medio) en el centro de cada palma de la mano del paciente, como se ve en la imagen.

El segundo paso es que el facilitador estimule la 'banda de implante' colocándole en esa zona los dedos meñique, anular y medio. Recordando que la estimulación es una presión suave de varios minutos, sin masaje ni tapping. Esto se puede observar en algunos de los videos donde se ven demostraciones de la aplicación de este método.

The Bars - page 1





Restructuring of Bodies

Circle of Manifestation

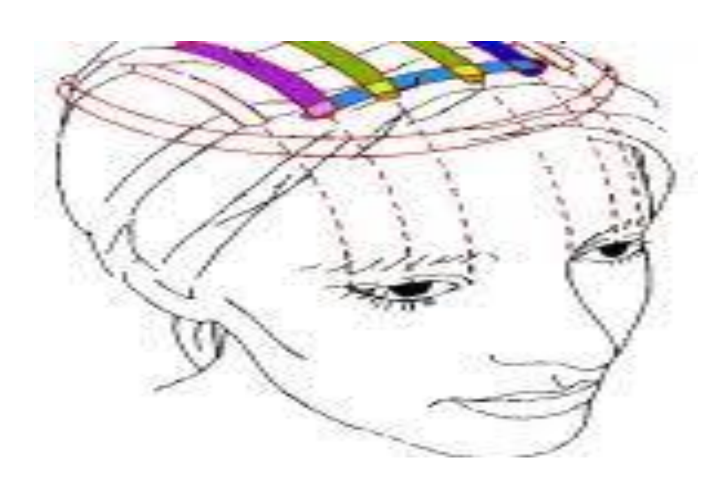
Tunnels of Time & Space

Crown of Mystar

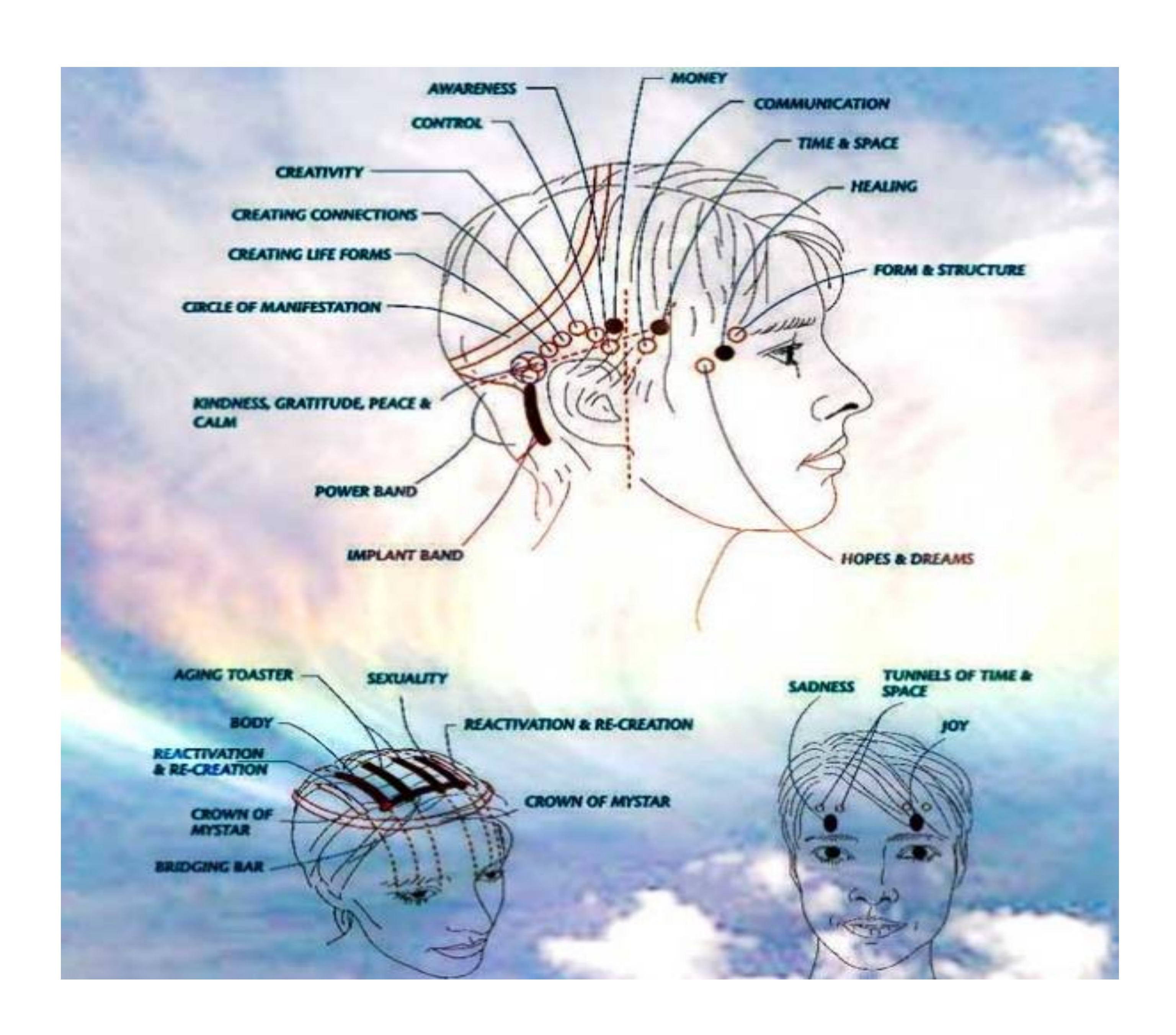
WEBGRAFÍA:

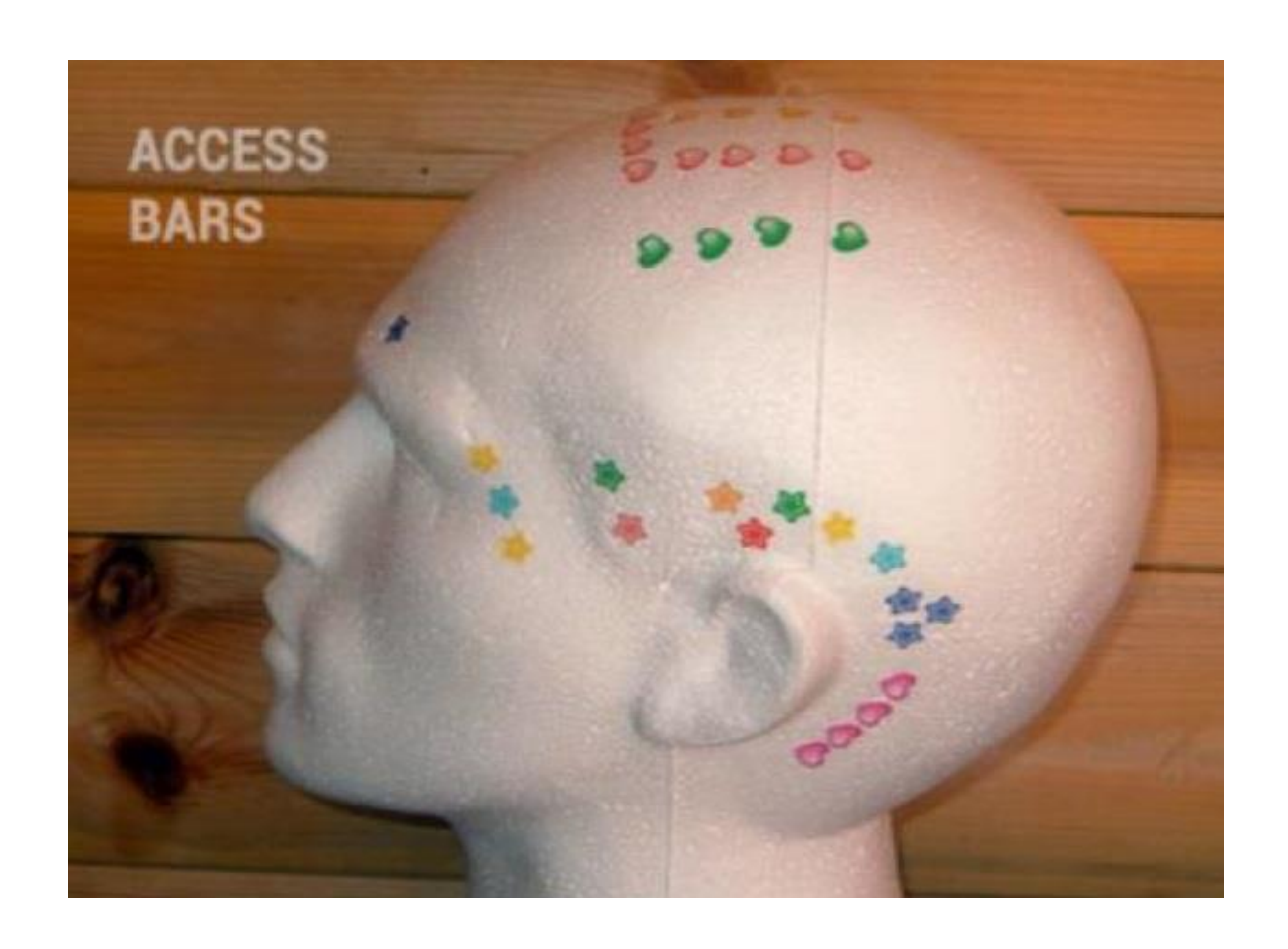
Con información tomada de:

*Silvia Lizcano – Facilitadora y formadora acreditada Access Bars: www.luz-blanca.com
*Alejandra Marroquín- Facilitadora de Access Bars®: http://thmty.mx/
*Mariano Godoy- Facilitador de Access Bars®: http://mariano-godoy.com/access-consciousness/access-bars/
*Hortencia Contreras- Facilitadora de Access Bars®: https://www.youtube.com/watch?v=BimqrZZziQ8






AWARENESS
MONEY
COMMUNICATION
CONTROL
TIME & SPACE
CREATIVITY
HEALING
CREATING CONNECTIONS
CREATING LIFE FORMS
FORM & STRUCTURE
CIRCLE OF MANIFESTATION
KINDNESS, GRATITUDE, PEACE & CALM
POWER BAND
IMPLANT BAND
HOPES & DREAMS
AGING TOASTER
SEXUALITY
BODY
REACTIVATION & RE-CREATION
REACTIVATION & RE-CREATION
CROWN OF MYSTAR
CROWN OF MYSTAR
BRIDGING BAR
SADNESS
TUNNELS OF TIME & SPACE
JOY


ACCESS
BARS



